



Learn to Be

présente

Learn to Be zen @ school



Envie de diminuer le stress scolaire ? Envie de participer à un projet Erasmus + ?

Nous avons besoin de vous!

Les neurosciences démontrent que le stress bloque les apprentissages. Nous pouvons inverser la tendance. Pour que les élèves se sentent bien en classe. Pour qu'ils apprennent et grandissent dans la sérénité.

À l'initiative de Learn to Be (Belgique), en partenariat avec Savoir-être à l'école (France) et l'École Franco-Allemande de Fribourg (Allemagne),

le projet « **Learn to be zen @ school** » est lancé !

Pendant 2 ans, nous allons créer – avec des professionnels de l'enfance – de nouveaux outils pédagogiques pour amener les enfants à être zen et attentifs à la fois. Ces outils seront fournis gratuitement aux écoles, enseignants, éducateurs et parents participants, et ensuite au grand public.

Nous avons besoin de vous pour tester, mettre en œuvre, évaluer, et contribuer à ajuster :

- des **capsules vidéo d'animation** pour les enfants de 5 à 12 ans sur le thème du stress scolaire, pour ouvrir la discussion avec les enfants ;
- des **fiches pédagogiques** pour l'enseignant, l'éducateur, le parent, afin d'amorcer la discussion avec les enfants et de les guider pour trouver leurs solutions ;
- des **outils attractifs et ludiques** pour permettre aux enfants d'explorer et mettre des mots sur leurs émotions.

Curieux? Contactez-nous!

