


# Savoir-être à l'école

Association loi 1901



L'association **Savoir-être à l'école**, créée fin 2014, a pour objet de mettre au service du monde de l'éducation **des outils concrets de connaissance de soi et de maîtrise des comportements**, issus des avancées des sciences neurocognitives et comportementales. Elle travaille à faire connaître en France le programme développé en Belgique depuis 2007 par l'association **Learn to Be** suivant une méthodologie de formation et d'accompagnement originale fondée sur **l'Approche Neurocognitive et Comportementale (ANC)**. L'ANC a été théorisée et développée depuis 1987 à Paris par l'équipe de **l'Institut de Médecine Environnementale fondé par le Docteur Jacques Fradin**.

Les **premières expérimentations du programme en France** ont vu le jour au cours de l'année scolaire 2015-2016 **suivant 3 axes** : formation et accompagnement **d'enseignants et autres professionnels de l'éducation**, sensibilisation et formations pour des **parents et associations** actives dans l'éducation et l'accompagnement des jeunes, ateliers d'initiation de **jeunes** dans le cadre scolaire ou périscolaire.

## Bagneux

### Un programme de formations et d'animations développé à la demande de la ville

Professionnelle de la formation en entreprise, formée à l'ANC et parent d'élèves vivant à Bagneux, Sophie Joubert s'est rapprochée fin 2015 de la chargée de mission Innovation pédagogique du Pôle éducation de la mairie pour lui présenter les activités de l'association *Savoir-être à l'école*.

Leurs échanges ont mis en évidence des besoins récurrents pour améliorer le climat scolaire sur le territoire de la ville, et la possibilité d'y répondre en expérimentant plusieurs formations et animations au bénéfice des écoliers et des acteurs de l'éducation.

Toutes les expérimentations poursuivies à Bagneux illustrent la volonté de l'association SEE de travailler avec l'ensemble des acteurs-clés de l'éducation d'un territoire donné.

**Les interventions de l'association *Savoir-être à l'école* (SEE), initiées au cours de l'année scolaire 2015-2016, se poursuivent en 2016-2017 selon 3 axes et auprès de 3 publics différents :**

**1/ un programme de formation pour les personnels de 2 centres de loisirs sur le thème de la "Prévention et gestion du stress et de l'agressivité" ;** après une première matinée de sensibilisation organisée au printemps 2016, une session de 4 matinées est organisée pour ces personnels de septembre à novembre 2016.

**2/ dans le cadre des Temps d'activités périscolaires (TAP), des ateliers pour "mieux vivre ensemble grâce à la compréhension des émotions et des comportements"** sont proposés aux écoliers des CM1 et CM2 pendant toute l'année scolaire. 5 groupes de 18 enfants de 2 écoles primaires de Bagneux seront concernés.

### 3/ une sensibilisation des parents aux outils de l'ANC pour apprendre notamment à faire face aux situations de stress et aux comportements problématiques des enfants

Après une conférence initiale du fondateur de SEE, Pierre Moorkens, en mars 2016, **2 sessions de 3 journées seront proposées en 2017 aux parents** intéressés, grâce au soutien de la Caisse d'allocations familiales des Hauts-de-Seine, au titre des actions d'appui à la parentalité de la CAF.

#### Programme des 3 journées :

- 1 / comprendre et gérer le mécanisme du stress
- 2 / développer son autorité dans la sérénité et faire face aux comportements agressifs
- 3/ comprendre comment épanouir l'enfant ou l'adolescent en fonction de sa personnalité

#### Calendrier des actions

- **12 mars 2016**, à la médiathèque de Bagneux : conférence « Éduquer pour apprendre » par Pierre Moorkens (une cinquantaine de parents présents)
- **6 avril 2016** : atelier de formation pour les directeurs et animateurs de centres de loisirs : « Prévention et gestion du stress et de l'agressivité pour mieux vivre ensemble » (24 participants)
- **Mars-avril** : réponse à l'appel à projets de la CAF des Hauts-de-Seine (REAAP - appui à la parentalité)
- **Mai-août** : co-construction du programme avec la mairie et élaboration des déroulés pédagogiques
- **Septembre** : début des ateliers hebdomadaires « mieux vivre ensemble » dans le cadre des TAP (5 groupes de 18 écoliers du CM1 au CM2 des écoles A. Petit et M. Thorez)
- **Septembre – novembre** : 4 matinées de formation pour les personnels de centres de loisirs
- **Novembre** : présentation de l'association auprès des Directions d'école et des enseignants des écoles concernées par l'atelier TAP
- **Janvier – avril 2017** : 1 conférence et 2 x 3 journées de sensibilisation et formation des parents - ateliers gratuits organisés grâce au soutien financier de la CAF 92 au titre des actions du Réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents (REAAP)
- **Janvier – juin 2017** : poursuite des ateliers hebdomadaires TAP (CM1 et CM2 des écoles A. Petit et M. Thorez)
- **Décembre 2017** : 3 journées de sensibilisation et formation des parents à la médiathèque – ateliers gratuits organisés grâce au soutien financier de la CAF 92 dans le cadre du REAAP.

-----

